



Short Track a Bergamo

REDAZIONE S&C

“Sport Evolution Ghiaccio nasce da un’idea di Stelio Conti (seriano di Valbondione, già allenatore della Nazionale e plurimedagliato olimpico) per promuovere l’attività agonistica dello Short Track a Bergamo. La disciplina della velocità su ghiaccio in pista corta (indoor) ha avuto il suo boom alla fine degli anni '70 quando ci si è resi conto che solo le località montane potevano ospitare le classiche piste di velocità con anello di 400 mt., caso a parte l’Olanda per ragioni climatiche, e quindi la disciplina rischiava di rimanere ghetizzata. Lo Short Track, disciplina olimpica dal 1990, al contrario si pratica nei palaghiaccio e di conseguenza risulta più accessibile sia ai praticanti che al pubblico. Soprattutto in Canada, USA, e Corea del Sud è sport di grande seguito, qui i meeting riempiono gli impianti e i campioni sono famosi quanto quelli di altri sport più conosciuti.

Sport Evolution attualmente conta 12 atleti che fanno parte della squadra agonistica, 4 di questi partecipano al circuito delle gare nazionali dove lo scorso anno hanno ottenuto risultati di tutto rilievo (4 vittorie, 3 singole e 1 staffetta). Nella nostra bacheca inoltre ci sono già diversi titoli regionali.

Prima di proporre ai ragazzi di passare al ghiaccio organizziamo (specialmente nella stagione estiva) corsi di Roller che rappresenta l’approccio propedeutico alla specialità. Lo Short Track presume, come tutti gli sport del ghiaccio, che i ragazzi vengano messi sulle lame, come si dice in gergo, appena possibile, anche a 4-5 anni, a 8 anni passano all’agonismo e da qui, se vogliono, percorrono tutta la trafila sino ai Senior. Noi abbiamo lavorato sui giovanissimi con un programma di lungo termine, la nostra speranza è quella di riuscire a portare qualcuno ai vertici nazionali e poi chissà.... in primo luogo però vogliamo dare la possibilità ai ragazzi di cimentarsi in una disciplina di alto valore atletico e agonistico seguiti da uno staff di prim’ordine, l’attenzione ad un crescita globale del ragazzo in un ambiente sano e leale è il nostro obiettivo principale, per



questo abbiamo aderito al programma Fair Play promosso dal Panathlon Bg e per questo nei nostri programmi di allenamento sono inseriti anche incontri sul doping con filmati ed esemplificazioni di ciò che deve essere la buona pratica sportiva.

Dopo soli due anni di attività il nostro vivaio è il più promettente assieme a quello del Bormio, che rappresenta da sempre la Juventus dello Short Track. Infatti, contrariamente a ciò che si pensa, la culla di questo sport, in Italia, non è nelle regioni alpine (Trentino, Valle d'Aosta) ma in Lombardia proprio perchè la possibilità di gareggiare indoor permette a società cittadine (Milano, Bergamo) di fare comunque attività.

Quest'anno Sport Evolution partecipa a tutte le gare del circuito nazionale organizzato dalla FISG (1a prova 13-14 ottobre a Zanica), al Trofeo delle Regioni (pista lunga+pista corta, le competizioni si svolgono solo in Trentino, vedi disponibilità di piste outdoor) e a due meeting giovanili internazionali (Trento e Bormio); l'attività è poi completata dal circuito della Lombardia Cup (4 prove di cui una Zanica) e dal Campionato Regionale (i ns. primi atleti saranno ammessi ai Campionati Italiani assoluti solo tra due anni).

Nei nostri programmi c'è anche la possibilità di partecipare ad una competizione all'estero (tempi limite e problemi organizzativi permettendo); a tale proposito il nostro lavoro è già stato gratificato da inviti a questi tipi di gare pervenutici lo scorso anno.